



XII Licencyjna
Konferencja Szkoleniowa „Białystok 2019”
Białystok 01-02.06.2019

XII Coaches Basketball Clinic „Białystok 2019”
Białystok 01-02.06.2019

Harmonogram

01.06.2019 Sobota

09⁰⁰ Rejestracja uczestników w Biurze Konferencji Hala sportowa VI LO w Białymstoku.

10⁰⁰ - 10⁰⁵ Oficjalne otwarcie Konferencji przez Prezesa PKK „Żubry” Białystok

Jacka Zaniewskiego – hala sportowa VI LO w Białymstoku ul. Warszawska 8

I wykład

10⁰⁵-11³⁰ Trener Marek Popiołek (Polska) - warsztaty w hali sportowej.

Temat zajęć: Atakowanie obrony switch z wykorzystaniem przewagi pod koszem lub na obwodzie.

11³⁰ – 11⁴⁵ Przerwa kawowa – foyer hali sportowej.

II wykład

11⁴⁵–13¹⁵ Trener Krzysztof Pakólski (Polska) – warsztaty w hali sportowej.

Temat zajęć: Trening motoryczny młodego koszykarza w ujęciu mikrocyklu część I

13¹⁵ – 13³⁰ Przerwa kawowa – foyer hali sportowej.

III wykład

13³⁰ - 14⁴⁵ Trener Marcin Kloziński (Polska) – warsztaty w hali sportowej.

Temat zajęć: Organizacja gry w ataku.

14⁴⁵ – 15³⁰ *Obiad w VI LO ul. Warszawska 8.*

IV wykład

15³⁰ – 17⁰⁰ Trener Krzysztof Pakólski (Polska)

Temat zajęć - Trening motoryczny młodego koszykarza w ujęciu mikrocyklu część II

19⁰⁰ Kolacja w sali restauracyjnej Hotel Gołębiowski

21⁰⁰ Wieczorek taneczny w Klubie Nocnym Hotel Gołębiowski

02.06.2019 Niedziela

06³⁰ – 08⁴⁵ śniadanie - Hotel Gołębiowski

V wykład

09⁰⁰ - 10³⁰ Trener Marek Popiołek (Polska) - warsztaty w hali sportowej.

Temat zajęć: trening podnoszący umiejętność obrony indywidualnej: małe gry 1x1, 2x2, 3x3 w kategorii U20.

10³⁰- 10⁴⁵ Przerwa kawowa– foyer hali sportowej.

VI wykład

10⁴⁵ – 12¹⁵ Trener Marcin Kloziński (Polska) - warsztaty w hali sportowej.

Temat zajęć: Praca indywidualna z zawodnikami obwodowymi

12³⁰ – 13³⁰ Obiad w VI LO ul. Warszawska 8

Oficjalne zakończenie konferencji oraz wręczenie certyfikatów.